

Trainingsplan Feld 2009

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	Kunstr. v.Teil	Kunstr. h.Teil	Naturrasen	Kunstr. v.Teil	Kunstr. h.Teil	Naturrasen	Kunstr. v.Teil	Kunstr. h.Teil	Naturrasen	Kunstr. v.Teil	Kunstr. h.Teil	Naturrasen	Kunstr. v.Teil	Kunstr. h.Teil	Naturrasen	
14.00																14.00
14.15																14.15
14.30																14.30
14.45																14.45
15.00										Bambini						15.00
15.15																15.15
15.30																15.30
15.45																15.45
16.00	Kn C	Kn C		Kn D	evtl TW Training		Mäd D/C	Kn C		Kn D		Mäd D/C	evtl TW Training			16.00
16.15																16.15
16.30										Kn B						16.30
16.45																16.45
17.00		Kn B			Kn A											17.00
17.15																17.15
17.30	Kn B			Kn A			Mäd A/B	Mäd A/B		Kn B		Mäd A	Mäd B			17.30
17.45																17.45
18.00										Kn A	Kn A					18.00
18.15																18.15
18.30	mJA	mJB		wJA				mJB / mJA								18.30
18.45																18.45
19.00							mJA / mJB					wJA	2. Damen			19.00
19.15																19.15
19.30					Damen					1. Herren						19.30
19.45																19.45
20.00	Eilendorfer / Uni-Hockey						2. Herren					Elternhockey				20.00
20.15																20.15
20.30																20.30
20.45																20.45
21.00					1. Herren											21.00
21.15																21.15
21.30																21.30
21.45																21.45
22.00	Flutlicht aus !!															22.00
22.15																22.15
22.30																22.30